



FÅR DU DET BEDSTE UD AF DIG SELV - OG LIVET?

Udlev din power, passion og personlighed. Lev med glæde og integritet.

Alle personer er unikke – og har ganske særlige kvaliteter. Men ved du, hvordan du finder og bruger netop dine specielle talenter? Hvordan du holder det 'rigtige' fokus og inddrager dine styrker til at leve som du ønsker?

Mange af os er ikke fuldt bevidste om de forskellige brikker i 'livets puslespil' og bruger slet ikke de muligheder livet giver os.

Tag bare din måde at klæde dig på. Vel har du tøj på kroppen, men underbygger og fremhæver tøjets dine fortrin? Matcher din påklædning den du virkelig er? Og gerne vil være?

Din historie og overbevisninger er en anden afgørende brik. Hvad tænker du om dig selv? Hvad tror du om verden? Gavner dine tanker dine mål og drømme? Henter du mod, glæde og tillid i din livsholdning?

Og dine relationer. Bliver du næret og styrket af dine omgivelser? Finder du gensidig inspiration og positive udfordringer blandt menneskene omkring dig?

Få vendt det hele lidt på hovedet og pluk så præcis dét, du skal bruge, for at være eller blive den du virkelig er og opfylde dine drømme.

Kursusindhold

På kurset gennemgår vi de forskellige brikker i dit personlige 'puslespil'. Tøj, tanker og alt det andet... Du lærer, hvad der forhindrer eller begrænser dig og din livsenergi - og hvordan du kan ændre dette.

Vi ser på hvilke kvaliteter og personlighedstræk, der er kendetegnende for karismatiske og 'autentiske' mennesker. Vi lader os inspirere og begejstre. Bruger hinanden og verden som rollemodel og finder netop vores personlige forcer.

Du får inspiration og redskaber til at booste din udstråling, forny dine tanker og realisere dine drømme.

Deltagere

Kurset er for dig, der vil udforske livet. Dig, der ønsker ideer og metoder til at finde og udleve din personlighed og glæde. Kort sagt for dig, der vil have det bedste ud af dig selv – og livet!

Undervisningsform

Kurset består af teoretisk viden, inspirerende øvelser, dialog og masser af skæve input. Vi skal på opdagelse i os selv og i verden. På eventyr. Vi skal udvide og udforske vores vante måde at lære på. Og leve på. Vi skal have fat i 'saks - papir og sten'. I magi, diskussion og stilhed. I drømme, humor og virkelighed.

Hvornår

Tirsdag d. 18 november kl. 10 – 17 i Silkeborg
Torsdag d. 27. november Kl. 10 – 17 i Hellerup

Begrænset deltagerantal.

Sted

Endelig adresse sendes efter tilmelding

Pris

1.395 kr./person, som inkluderer materialer, kaffe, the og forfriskninger i løbet af dagen. Inviter en veninde og/eller kollega med og få 10 % i rabat.

Tilmelding

Send en mail til dorthe@kreativcoach.dk

Glæder mig meget til at se dig,

